

生徒数 336名（1年生116名・2年生117名・3年生103名） 教職員数 33名



五中だより

自主
協力
創造

令和6年7月23日 発行
新潟市立新津第五中学校

生徒も教師も達成感を味わい、自己有用感を実感できる学校

【新潟県中学校総合体育大会 結果】

陸上競技部

共通男子四種競技 5位

男子バスケットボール部

1回戦 ●五中 47-54 亀田西中

水泳

200m自由形 14位

新体操

<個人>

リボン9位 フープ11位 総合11位

バドミントン

<男子シングルス>

ベスト8

【下越地区吹奏楽コンクール 結果】

吹奏楽部

金賞

県吹奏楽コンクール出場

令和6年7月2日（火）県大会・吹奏楽コンクール激励会

激励の言葉「勝負の神様は細部に宿る」

校長 松嶋 一

当たり前のことを当たり前のようにやれない選手、チームは、ここぞの大事な場面で、ちょっとした気の緩みや隙が出てしまい、その差が勝敗を分ける、と多くの監督経験者や一流選手が語っています。

サッカー日本代表の監督を務めた岡田武史監督、イチロー選手、大谷翔平選手も同様に語っています。

これから大会、コンクールに臨む皆さんは、毎日のあいさつをする、時間を守る、身の回りを整理整頓する等、日常生活の当たり前のことをきちんと行ってきたことと思います。普段のいい加減さは勝負を分ける場面でこそ露呈するということを理解し、些細な当たり前にこだわり、妥協しないことを実践してきたはずです。仮に、もしこのことに不安を感じる人は今からでも遅くはありません！

大会、コンクールに臨む皆さんにエールを送る側の私たちも、自分自身、自分のチームを振り返ってみましょう。いくら立派な目標を掲げても、普段、朝読書が始まっている時間なのに本が机の上に用意されていなかったり、チャイムが鳴ってから授業道具を準備したり、これくらいと練習の手を抜いたり、自分がやるべきことを他人に押しついたり、他人のせいになしたり、守るべきルールを守らなかったりなんてことはないでしょうか……。自分がもしそうなら意識して改めるべきですし、チームメイトがもしそうなら、見過ごしてはいけないのではないのでしょうか。

勝負所で、甘えや心の弱さが露呈し、力が発揮できないようなことは、勝負の世界では勝ち負けの結果に直結します。

普段から、日常の当たり前にきちんと取り組み、（些事）細かいところまで追究して練習やトレーニングを積み重ねてきた皆さんに、勝負の神様は必ずや味方してくれることと思います。

全力を尽くし、望む結果をつかみ取ってください。

健闘を祈ります！

令和6年7月23日（火）全校朝会

校長講話「脳科学が証明する黄金比」

校長 松嶋 一

☆「3：7」

読書や暗記、授業を受けるなどは「インプット型」の勉強。他の人に伝えたり、レポートにまとめたり、問題集を解いたりするなどは「アウトプット型」の勉強とされています。

得た知識をアウトプットして「わかったつもり」を卒業したいものです。

簡単に言うと、インプットの時間の2倍程度をアウトプットに費やすと成果が出るのだそうです。この比率が「3：7」ということです。さらに、2週間に3回使った情報は長期記憶されるのだそうです。よってインプットとアウトプットをセットにして反復することが圧倒的な成果につながるということです。見ているだけ、聴いているだけ、読んでいるだけの勉強だけではアウトプットがないので成果につながりにくいのです。

☆「25：5」

最高の効率で勉強するには定期的に休憩を挟む必要があり、勉強で成果を上げている人や、できるビジネスパーソンは、この生産性を高める時間管理術を使っているそうです。

「25分勉強+5分休憩」このサイクルがより集中力を保ちやすくなるということです。30分でもいいということだけでなく、このサイクルで複数回のサイクルでやるということです。

夏休み中は、自由に使える時間がたくさんありますが、3年生と1・2年生では勉強に対する力の入れ具合も異なるでしょう。3年生は受験を意識した勉強。1・2年生は、夏休み前までの復習や宿題中心の勉強。

3：7、25：5、この黄金比を参考に取り組んでみてはいかがでしょうか。

最後に、生活リズムを一定にすることが重要です。就寝時間と起床時間を、普段学校があるとき同様に過ごすこと。休日だからと起床時間を遅らせると、とたんにリズムが崩れてしまいます。どうか、健康で充実した夏休みを過ごしてください。夏休み明け、また元気な姿で会いましょう！

【男子ソフトテニス部】

◎ ナガセケンコー杯ソフトテニス大会
3位

【サッカー部】

◎ アマダレcup2024 1位

【野球部】

◎ 選手が新潟市中学生軟式野球選抜チームに選出されました。

6/29(土) 3年生実力テスト



学校支援会の皆様にお世話になっています



7/2(火) 激励会



7/11(木) 体育祭リーダー研修会



体育祭に向けて、リーダー活動が始まっています！



7/22(月) 県大会・下越吹奏楽コンクール報告会

